

<p>Рассмотрено на педагогическом совете Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.</p>	<p>Утверждаю: Директор МБОУ «Школа коррекции и развития VIII вида № 31» г. Брянска</p>  <p>О.Л. Бурцева Приказ № 46 от «31» августа 2022 г.</p>
--	---

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБОУ «Школа коррекции и развития VIII вида № 31» г. Брянска**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее – Режим) разработан с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. № 26 “Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья” и Уставом Школы.

1.2. Данный локальный акт устанавливает порядок организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа коррекции и развития VIII вида № 31» г. Брянска в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам.

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися образования по адаптированным общеобразовательным программам.

**2. Учебный год обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования**

2.1. Учебный год для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам общего образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей — 4. Количество полугодий — 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. *Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся первого класса в середине третьей четверти.*

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня образования.

### **3.Режим занятий обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования**

3.1.Обучение по адаптированным основным образовательным программам общего образования ведется по *пятидневной учебной неделе*.

3.2.Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет не более 35 минут. Продолжительность уроков в первом классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

сентябрь – октябрь 3 урока по 30 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь — декабрь – по 4 урока по 30 минут каждый;

январь — май – по 4 урока по 35 минут каждый.

3.3.Учебные занятия в Школе организованы в одну смену, начало уроков – не ранее 8 час 00 мин. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 35 минут.

3.4.После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и(или) третьего урока – 20 мин для принятия пищи.

Расписание звонков:

1 урок – 8.35 - 9.10	перемена 10 мин.
2 урок – 9.20 - 9.55	перемена 20 мин. (прием пищи)
3 урок – 10.15 – 10.50	перемена 20 мин. (прием пищи)
4 урок – 11.10 – 11.45	перемена 15 мин. (дополнительный прием пищи)
5 урок – 12.00 – 12.35	перемена 10 мин.
6 урок – 12.45 -13.20	перемена 10 мин.
7 урок – 13.30 – 14.05	перемена 5 мин.
8 урок – 14.10 – 14.45	

3.5.Расписание занятий составляется в соответствии с санитарными нормами и правилами, гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

***1 класс – 21 час в неделю;***

***2-4 классы – 23 часа в неделю;***

*5 класс – 29 часов в неделю;*

*6 класс – 30 часов в неделю;*

*7 класс – 32 часа в неделю;*

*8 – 9 классы – 33 часа в неделю;*

3.6. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса по отдельным учебным предметам**

4.1. При проведении занятий по трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств администрация учреждения принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. При реализации образовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется исходя из требований санитарных норм и правил.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется программой воспитания Школы, планами (программами) воспитательной работы классных руководителей и устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планами (программами) воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего распоряжения директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен распоряжением директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 5 - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам**

6.1. Обучение по дополнительным общеобразовательным программам организуется в течение всего календарного года, включая каникулярное время посредством сетевого взаимодействия на безвозмездной основе с учреждениями воспитания и спорта г. Брянска.

6.2. Продолжительность занятия (академический час) по дополнительным общеобразовательным программам устанавливается в соответствии с требованиями санитарных норм и правил в зависимости от возраста обучающихся, на который рассчитана конкретная образовательная программа.

6.3. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся организацией, осуществляющей образовательную деятельность, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

6.4. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий плотность учебной работы определяется, исходя из требований санитарных норм и правил.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 128593760405429612695382320908471150083380202360

Владелец Бурцева Ольга Леонидовна

Действителен с 07.07.2023 по 06.07.2024